



# PALINSESTO CORSI FITNESS



## Lunedì

9:10 Mommy & Me

## Giovedì

9:30 Pilates

## Mercoledì

18:00 Total Body

## Sabato

9:00 Bootcamp

*Lezione di prova gratuita*

*Abbonamenti a carnet di entrate (1, 10, 30, 50)*

*Riconosciti dalle casse malati*

NO EXCUSES GYM

**TAVERNE**

076 508 35 35

INFO@NXGYM.CH